



SERVICE SPORTS LOISIRS
SAISON 2024/2025

# MULTISPORTS ADULTES ET SENIORS

DU 2 SEPTEMBRE 2024 AU 28 JUIN 2025 DE 16 A 99 ANS

> LE ZAPPING SPORTIF INTERGENERATIONNEL!















# LE ZAPPING SPORTIF INTERGENERATIONNEL!

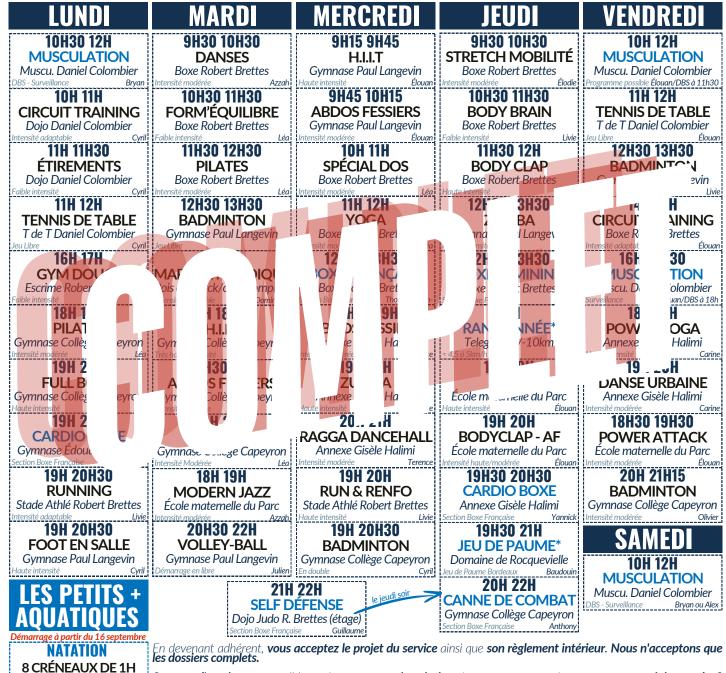






## + 60H/SEMAINE

Parce que le sport devrait avant tout être un jeu! Venez découvrir une multitude d'activités sportives et pratiquer en toute liberté, selon vos envies et vos disponibilités. Vous adhérez à un concept unique de découverte multi activités et non à un planning d'activités prédéfinis ; en effet celui-ci est susceptible d'être modifié à tout moment de la saison. Si vous souhaitez pratiquer une activité spécifique, n'hésitez pas à rejoindre l'une de nos 28 sections sportives.



Lundi, mardi, jeudi, vendredi à 12h30 Lundi, mercredi, jeudi à 20h ou Samedi à 13h

### RAME EN PISCINI VENDREDI 21H 22H30

### **AQUA SANTE JEUDI 16H 17H**

Avec Élouan Bassin à une hauteur de 1m30 20 places disponibles. Inscription au trimestre.

**2 cours d'essais** sont possibles uniquement **sur inscription**. Les cours sont maintenus avec un **minimum de 3** adhérents présents.

Nous vous demandons d'avoir des **chaussures propres dédiées à la salle** et de **respecter les horaires** des cours. En début de chaque cours, vous devrez **vous inscrire sur le listing de présence.** 

Tous les **cours doublés, triplés...** sont **praticables à raison d'1x/semaine** afin de permettre à tous de pouvoir profiter pleinement de l'offre multisports. Si vous souhaitez pratiquer une seule activité, merci de vous rapprocher de nos sections du SAM.

Les **cours en bleus** sont accessibles **uniquement sur inscription** auprès de Livie, et ceux avec un "\*" l'inscription se fait **chaque semaine**. ATTENTION! Certains cours sont limités en nombre de places.

Pas de cours durant les vacances scolaires, les jours fériés et le pont de l'ascension, dès le mercredi. Un planning de vacances, vous sera proposé la 1ere semaine des petites vacances scolaires d'automne, d'hiver et la deuxième semaine de printemps. CAP33 prend la relève sur Juillet et Août.

Nous communiquons uniquement via l'application TELEGRAM, merci de la télécharger afin de ne manquer aucune information.

\*Tarif selon les revenus : Niv 1 : moins de 500€ Quotient Familial ou 6 000€ de Revenu Fiscal de Référence divisé par le nombre de parts // Niv 2 : de 501€ à 1500€ OF ou de 6001€ à 18000€ RFR // Niv 3 : plus de 1 501€ OF ou 18 001€ RFR